

Osnaživanje kroz prirodu i partnerstvo – iskustva s edukacije u Lisabonu

Kroz treći mjesec, učiteljice Gorana Babić i Maja Brzica su sudjelovale u šestodnevnoj edukaciji u Lisabonu usmjerenoj na emocionalno osnaživanje, povezivanje s prirodom i međusobnu suradnju.

Sudionice su kroz dinamičan i raznolik program istraživale ekopsihologiju i njezinu primjenu u obrazovnom kontekstu. Prvi dan bio je posvećen međusobnom upoznavanju kroz *ice breaker* aktivnosti i predstavljanje partnera. Uslijedile su radionice usmjerene na tehnike povezivanja s prirodom poput svjesnog disanja, opuštanja i mentalne vizualizacije.

Jedan od ključnih trenutaka bio je boravak u parku gdje su sudionice osluškivale zvukove prirode i reflektirale o unutarnjim vrijednostima koristeći simboliku pet prstiju. Na plaži su kroz kreativne aktivnosti – prikupljanje školjki i kamenčića te crtanje – izražavale emocije i promišljale o osobnim vrijednostima. Korišteni su i suvremeni digitalni alati poput Goosechase aplikacije za timsku potragu i Mentimetera za evaluaciju cjelokupnog tečaja. Program je zaokružen kulturološkim sadržajima uključujući razgledavanje znamenitosti Lisabona što je dodatno obogatilo cjelokupno iskustvo. Diseminacija aktivnosti i iskustava održana je na Učiteljskom vijeću 17. lipnja, a sudionicima su predstavljeni primjeri aktivnosti koje se mogu prenijeti u učionicu.

Maja Brzica, učiteljica Informatike

